



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

RETOMADA DAS ATIVIDADES EM EXTREMA

**ACADEMIAS, CENTROS DE
GINÁSTICA E SIMILARES**



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19



REGRAS

A PARTIR DE 18/05

- ✓ Academias, centros de ginástica e similares

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou
acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

REGRAS

Devem seguir algumas restrições,
acompanhem a seguir:

- Observar a lotação máxima a lotação máxima de **50% da capacidade do estabelecimento**, por período e duração da atividade.

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou
acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

- **Organizar os equipamentos**, dispondo-os de forma alternada, com a **distância mínima de 2m** entre eles.
- Todas as pessoas que entrarem no local devem estar utilizando **máscara de proteção**.
- Na entrada devem higienizar as mãos com **álcool em gel a 70%**.

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou
acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

GRUPO DE RISCO

As pessoas consideradas como grupo de risco **deverão permanecer em casa** pelo **período da pandemia**, pertencendo ao grupo: **idosos acima de 60 anos**, pessoas com **comorbidades** (doenças respiratórias, doenças cardíacas, doenças renais crônicas, imunodeprimidos, entre outros), **gestantes e lactantes**.

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou
acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

- **Não será permitida aglomeração** na porta das academias, centros de ginástica e similares, para atendimento ou espera de exercícios.
- Fornecerem, em cada aparelho, um **kit com papel toalha e álcool em gel 70%** para que os mesmos sejam higienizados a **cada exercício** feito pelo cliente, ou sempre que necessário.

Mais informações, envie mensagem por whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

- Os **atendimentos individuais** deverão acontecer apenas com **horário agendado** e com o devido distanciamento.
- Seja intensificada a **higienização no ambiente e disponibilização de álcool em gel 70%** para funcionários e clientes.

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou
acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

- Assegurar que todos os **colaboradores utilizem máscara de proteção** durante todo o período em que estiverem no **interior da escola**, independentemente de estarem em contato direto com o público.

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou
acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19

- As **academias, centros de ginástica e similares** não poderão funcionar durante o horário do **Toque de Recolher**.

Acompanhe o decreto nº 3.790 no site oficial da Prefeitura de Extrema.

Mais informações, envie mensagem por whatsapp para ⁽³⁵⁾ 9 9733.9145 ou acesse extrema.mg.gov.br



PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

COVID-19



TOQUE DE RECOLHER NOVO HORÁRIO

De **18 a 25 de maio**, será proibida a circulação de pessoas entre as **20h e 6h** do dia seguinte. Nesses dias, os comércios liberados a funcionar também devem **suspender suas atividades** até as **19h30**, possibilitando o retorno dos funcionários às suas residências.

Mais informações, envie mensagem por
whatsapp para ⁽³⁵⁾ **9 9733.9145** ou
acesse **extrema.mg.gov.br**

