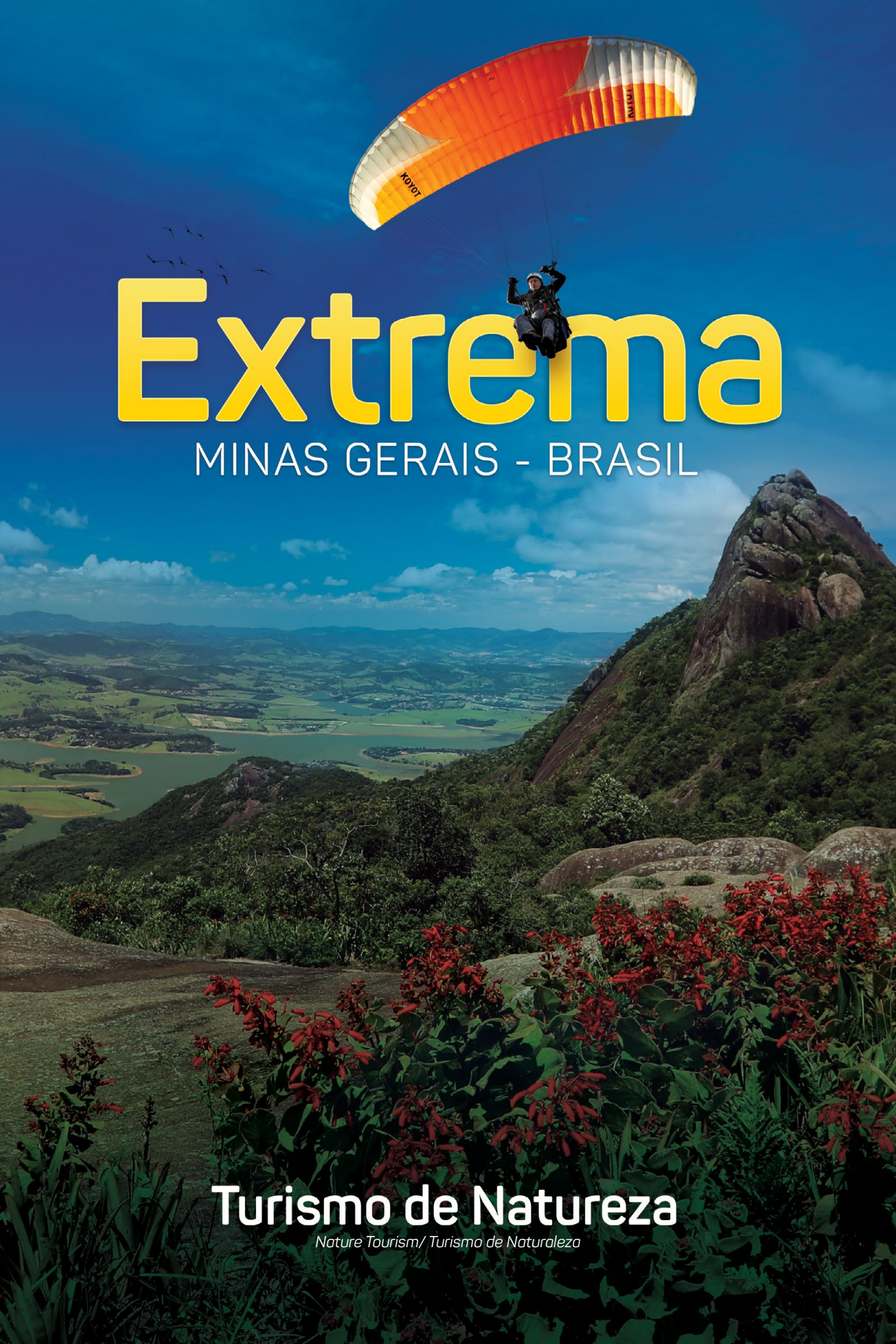


A person is paragliding over a vast landscape. The parachute is large and features a gradient of orange and white colors. The person is suspended below the parachute, wearing a helmet and harness. The background shows a deep blue sky with a few birds flying. Below the sky, a large, rugged rock formation rises on the right side of the frame. In the foreground, there are green plants with bright red flowers. The overall scene is a beautiful representation of nature tourism.

Extrema

MINAS GERAIS - BRASIL

Turismo de Natureza

Nature Tourism/ Turismo de Natureza

MINAS COMEÇA AQUI!

Minas Starts Here!
¡Minas Empieza Aquí!

Com pouco mais de 35.000 habitantes, Extrema está localizada no Sul de Minas Gerais, junto à Serra da Mantiqueira, às margens da Rodovia Fernão Dias e a apenas 100 Km das regiões metropolitanas de São Paulo e Campinas. Adornado pela biodiversidade da Floresta Atlântica em um clima de montanha e paisagens num cenário natural de tirar o fôlego, com altitude que varia de 880m a 1725m, todo o território faz parte da Unidade da Conservação da Natureza – APA (Área de Proteção Ambiental) Fernão Dias e do conjunto de unidades de conservação Mosaico Mantiqueira. É nesta região que o visitante encontra cenários privilegiados de Mata Atlântica com cachoeiras, nascentes, rios, montanhas, vales e parques municipais que permitem ao visitante se aventurar com os esportes radicais, caminhadas, a contemplação e bem estar, dentre outras atividades de lazer junto à natureza.

Experiências únicas que convivem harmoniosamente nesse hospitaleiro recanto de Minas Gerais.



With a little more than 35,000 inhabitants, Extrema is a municipality in the south of Minas Gerais, along with Serra da Mantiqueira, on the banks of Fernão Dias Highway and just 100 km from the metropolitan areas of São Paulo and Campinas. Adorned by the Atlantic Forest biodiversity, with a mountain climate, and with breathtaking natural landscapes, with altitude from 880 to 1725 meters, the whole territory is part of the Nature Conservation Unit - APA (Environmental Protection Area) Fernão Dias and belongs to the Mantiqueira Mosaic set of conservation units. It is in this region that the visitor meets the Atlantic Forest privileged scenarios: there are waterfalls, river beds, rivers, mountains, valleys and municipal parks for those who like adventure sports, hiking, contemplation and wellness, among other leisure activities close to nature. These are unique experiences that coexist harmoniously in this hospitable corner of Minas Gerais.



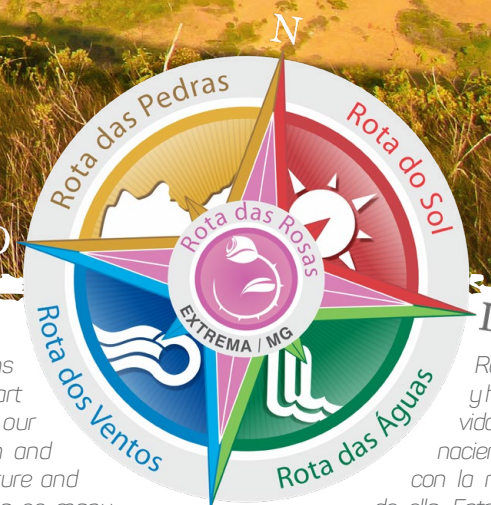
Con poco más de 35.000 habitantes, Extrema está ubicada en el sur de Minas Gerais, junto a la Serra da Mantiqueira, a las márgenes de la autovía Fernão Dias y a solamente 100 Km de las regiones metropolitanas de São Paulo y Campinas. Adornado por la biodiversidad del bosque atlántico, con un clima de montaña y con paisajes naturales impresionantes, con una altitud de 880 a 1725 metros, todo el territorio forma parte de la Unidad de Conservación de la Naturaleza – Área de Protección Ambiental (APA) Fernão Dias y pertenece al conjunto de unidades de conservación del Mosaico Mantiqueira. En esta región el visitante halla diversos escenarios privilegiados de la Mata Atlántica: cascadas, nacientes, ríos, montañas, valles y parques municipales que permiten al visitante aventurarse con los deportes de aventura, las caminatas, la contemplación, entre otras actividades de ocio que proporcionan el bienestar junto a la naturaleza. Estas son experiencias únicas que conviven armoniosamente en ese hospitaleiro rincón de Minas Gerais.

ROTAS TURÍSTICAS

Tourist Routes
Rutas Turísticas

O encontro, a prosa e a hospitalidade fazem parte do cotidiano da nossa gente que nasceu e cresceu convivendo com a natureza e aprendendo com ela. Dentre tantas experiências, nessa região acolhedora, o turista encontra a adrenalina para renovar o ânimo e, ao mesmo tempo, a paz orquestrada pelo silêncio das montanhas e o canto das águas da floresta para reposicionar o espírito.

Para facilitar o acesso aos atrativos, serviços e equipamentos turísticos, Extrema foi organizada em 5 Rotas Turísticas. Por esses caminhos é feito o convite para a descoberta, a troca de experiência com a Produção Associada ao Turismo e a contemplação dos cenários das belezas naturais, além de se deliciar com a gastronomia típica mineira e se aventurar por meio dos esportes e atividades ao ar livre.



Meetings, conversations and hospitality are part of the daily life of our people who were born and grew up living with nature and learning from it. Among so many experiences in this welcoming region, the tourist will find the adrenaline to renew his/her mind and, at the same time, the peace orchestrated by the silence of the mountains and the singing of the forest waters to revive the spirit.

In order to facilitate access to the attractions, services and tourist facilities, Extrema was organized in 5 Tourist Routes. Through these paths, we invite you to discover, to exchange experiences with the Associated Tourism Production and to contemplate the natural beauty scenarios, as well as to be delighted in the typical gastronomy of Minas Gerais, and to enjoy adventure sports and outdoor activities.

Reuniones, conversaciones y hospitalidad son parte de la vida diaria de las personas que nacieron y crecieron viviendo con la naturaleza y aprendiendo de ella. Entre tantas experiencias en

esta región acogedora, el turista encontrará la adrenalina para renovar su mente y, al mismo tiempo, la paz orquestrada por el silencio de las montañas y el canto de las aguas del bosque para revivir su espíritu.

Con el fin de facilitar el acceso a las atracciones, servicios e instalaciones turísticas, Extrema se organizó en 5 Rutas Turísticas. A través de estos caminos, lo invitamos a descubrir, intercambiar experiencias con la Producción Asociada al Turismo y a contemplar los escenarios de belleza natural, a disfrutar de la gastronomía típica de Minas Gerais y a disfrutar de deportes de aventura y actividades al aire libre.



ROTA DOS VENTOS

Wind Route
Ruta de los Vientos



Para quem busca aventura ou somente contemplar a biodiversidade da Floresta Atlântica, essa rota se transforma no passeio ideal, com trilhas para caminhada, pedras para escalada e rapel, além de algumas opções de hospedagem e lazer. Seu principal atrativo é a Serra do Lopo, por sua beleza imponente e histórica, com altitude que varia entre 880m a 1.725m, de onde se descortina um belíssimo pôr do sol. A rota abriga as rampas de voo livre, Pedra das Flores, Pedra Cume, Pico dos Cabritos e trilhas que levam a mirantes naturais onde é possível observar belas espécies da flora local, com destaque para bromélias, orquídeas, amarílis da serra e animais silvestres.

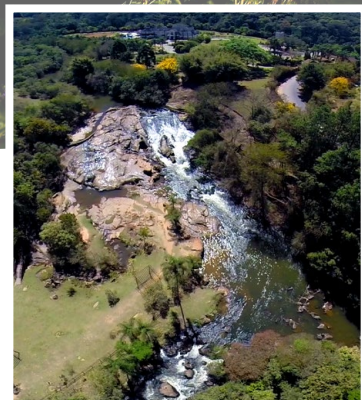
Confira sobre taxas de visitação, contatos de serviços de transportes turísticos, condutores e guias no site www.extrematur.com.br



Those seeking adventure or just to contemplate the Atlantic Forest biodiversity can benefit from this route because it is the ideal tour: it has hiking trails and also rocks for climbing and abseiling. Its main attraction is Serra do Lopo, due to its imposing and historic beauty, with an altitude ranging from 880m to 1,725m, from where a beautiful sunset can be seen. The route holds free flight ramps, Pedra das Flores, Pedra Cume, Pico dos Cabritos and trails that lead to natural lookouts where you can observe beautiful species of local flora and fauna, especially bromeliads, orchids, mountain amaryllis and wild animals. Find out about visitation fees, contacts for tourist transportation services, drivers and guides at www.extrematur.com.br

Aquellas que buscan aventuras o simplemente contemplar la biodiversidad del Bosque Atlántico pueden beneficiarse de esta ruta porque es el recorrido ideal: tiene rutas de senderismo y también rocas para escalar y hacer rappel, además de algunas opciones de alojamiento y ocio. Su atracción principal es Serra do Lopo, debido a su imponente e histórica belleza, con una altitud que varía entre 880 y 1.725 metros, desde donde se puede ver una hermosa puesta de sol. La ruta contiene rampas de vuelo libre, Pedra das Flores, Pedra Cume, Pico dos Cabritos y senderos que conducen a miradores naturales donde se pueden observar hermosas especies de la flora y de la fauna local, especialmente bromelias, orquídeas, amarílis de montaña y animales salvajes. Obtenga informaciones sobre tarifas de visitas, contactos para servicios de transporte turístico, conductores y guías en www.extrematur.com.br





ROTA DAS ÁGUAS

Water Route
Ruta de las Aguas



Localizada na região onde se encontra o Rio Jaguari, com os seus saltos e cachoeiras, que possibilitam a prática de rafting e canoagem. Nesta rota está o Projeto Conservador das Águas e o Parque Municipal da Cachoeira do Salto, além de cachaçaria, apiário, café mineiro, doces, queijos artesanais, mercearias rurais e gastronomia típica mineira. A rota conta ainda com o Pico do Lobo Guará, de onde é possível fazer saltos de parapente. Pelas vias principais é possível ter acesso ao município de Camanducaia (distrito de Monte Verde) e à cidade de Joanópolis.

The Water Route is located in the Jaguari River region. The Jaguari River Salts (small waterfalls) and waterfalls make it possible to practice rafting and canoeing. Also, the Conservador das Águas Project and the Parque Municipal da Cachoeira do Salto are on this route. Besides that, there is also the possibility to know and to taste cachaça, apiary, Minas Gerais coffee, sweets, artisanal cheeses, rural grocery stores and typical Minas Gerais gastronomy. The route also has the Pico do Lobo Guará, from where it is possible to practice paraglider jumps. By the main roads it is possible to have access to Camanducaia (a district of Monte Verde) and to the city of Joanópolis.



La Ruta de las Aguas se encuentra en la región del río Jaguari. Los saltos (pequeñas cascadas) del río Jaguari y las cascadas permiten practicar rafting y piragüismo. Además, el Proyecto "Conservador das Águas" y el Parque Municipal de Cachoeira do Salto se encuentran en esta ruta. También existe la posibilidad de conocer y degustar la cachaça, el apiario, el café de Minas Gerais, los dulces, los quesos artesanales, los supermercados rurales y la gastronomía típica de Minas Gerais. La ruta también tiene el Pico do Lobo Guará, desde donde es posible hacer saltos en parapente. Por las carreteras principales es posible tener acceso a Camanducaia (un distrito de Monte Verde) y a la ciudad de Joanópolis.

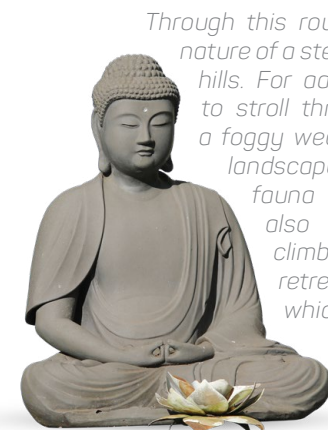


ROTA DAS PEDRAS

Stone Route
Ruta de las Piedras



Passeando por essa rota se pode admirar a natureza de relevo ameno, com mares de morros. Para os aventureiros é possível passear pelo alto da serra em meio à neblina, apreciar belíssimas paisagens, além da fauna e flora silvestres. A rota conta ainda com pedra de escalada, espaços para retiros holísticos e cervejaria artesanal, o que fazem dessa região uma experiência à parte.



Through this route one can admire the nature of a steady relief with countless hills. For adventurers, it is possible to stroll through the mountains in a foggy weather, to enjoy beautiful landscapes, besides the wild fauna and flora. The route also has rocks perfect for climbing, spaces for holistic retreats and artisan brewery, which make this region an experience of its own.

A través de esta ruta se puede admirar la naturaleza con un relieve que tiene innumerables colinas. Para los aventureros es posible pasear por las montañas en un clima de niebla, disfrutar de hermosos paisajes, además de la fauna y flora silvestres. La ruta también tiene rocas perfectas para la escalada, espacios para retiros holísticos y cervecería artesanal, que hacen de esta región una experiencia única.



ROTA DO SOL

Sun Route
Ruta del Sol

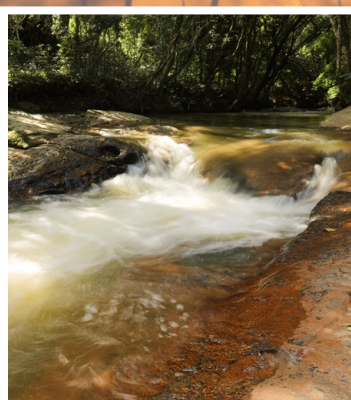


Muito procurado por praticantes de atividades esportivas em contato com a natureza, a Rota do Sol é para aventureiros que apreciam as trilhas de jipe, moto e bicicletas no alto da Serra das Anhumas. A rota conta ainda com o atrativo natural Prainha do Juncal, pousadas, artesanato em tear, cachaçarias e comida típica mineira.

The Sun Route is very sought-after by sports enthusiasts in contact with nature. It is a place made for adventurers who enjoy jeep, motorcycle and bicycle trails at the top of Serra das Anhumas. The route also has the natural attraction of Prainha do Juncal, lodges, loom handicrafts, cachaças and typical Minas Gerais food.



La Ruta del Sol es muy buscada por los entusiastas del deporte de contacto con la naturaleza. Es un lugar hecho para aventureros que disfrutan de senderos en jeep, motocicleta y bicicleta en la parte superior de la Serra das Anhumas. La ruta también cuenta con el atractivo natural de Prainha do Juncal, albergues, artesanías de telares, cachaças y comida típica de Minas Gerais.





ROTA DAS ROSAS

Roses Route
Ruta de las Rosas



Tem por atrativo principal o Santuário de Santa Rita de Cássia, que abriga a imagem fac-símile (cópia idêntica) da padroeira da cidade, além de quadros que compõe a Via Sacra de autoria do reconhecido artista, mosaicista e pintor italiano Alfredo Mucci que viveu por um período em Extrema. A rota abriga o Parque Cachoeira do Jaguari, Parque Municipal de Eventos, além de artesanato local da Produção Associada ao Turismo, Feira do Produtor Rural, outlets, cervejarias artesanais, restaurantes, pousadas, hotéis e o Centro de Informações Turísticas (CIT) para bem receber o visitante e praças com ar de interior.

Para mais informações sobre as Rotas Turísticas de Extrema acesse o site: www.extrematur.com.br

Santa Rita de Cassia Sanctuary is its main attraction. The Sanctuary houses the facsimile image (identical copy) of the city's patron saint, as well as paintings that compose the Via Sacra made by the renowned Italian artist, mosaicist and painter Alfredo Mucci who lived for a period in Extrema. The route also holds the Jaguari Waterfall Park, the Municipal Events Park, as well as local handicraft made by the Produção Associada ao Turismo (Production Associated to Tourism), Rural Producers Fair, outlets, artisanal breweries, restaurants, lodges, hotels, squares with a small town atmosphere and the Tourism Information Center (CIT, in Portuguese) to welcome the visitor.

For more information on Extrema's Tourist Routes, visit: www.extrematur.com.br

El santuario de Santa Rita de Casia es su principal atractivo. El Santuario alberga la imagen en facsímil (copia idéntica) de la santa patrona de la ciudad, así como pinturas que componen la Vía Sacra realizada por el renombrado artista, mosaicista y pintor italiano Alfredo Mucci que vivió durante un período en Extrema. La ruta también incluye el Parque Cachoeira do Jaguari, el Parque Municipal de Eventos, así como artesanías locales hechas por "Produção Associada ao Turismo" (Producción Asociada al Turismo), la Feria de Productores Rurales, outlets, cervecerías artesanales, restaurantes, albergues, hoteles, el Centro de información (CIT, en portugués) para dar la bienvenida al visitante y plazas con una atmosfera acogedora.

Para obtener más informaciones sobre las rutas turísticas de Extrema, visite: www.extrematur.com.br





GASTRONOMIA

Gastronomy/Gastronomía

Extrema conta com o melhor da comida mineira e também pratos elaborados a partir de outras referências culinárias, contando com restaurantes e botecos que fortalecem o cenário gastronômico local, apresentado aos moradores e turistas pelos melhores estabelecimentos do município.

A cidade conta anualmente com os festivais gastronômicos "Sabores da Roça" e "Comida de Boteco", onde o público também pode provar as iguarias e delícias da região. Para mais informações sobre o serviço gastronômico acesse o site: www.extrema.mg.gov.br

Extrema has the best of Minas Gerais food and also offers dishes prepared from other culinary references, with restaurants and bars that strengthen the local gastronomic scene and that is presented to residents and tourists by the best facilities in the city. Annually, the city counts with the gastronomic festivals "Sabores da Roça" and "Comida de Boteco", where the public can also taste the region's delicacies. For more information about the gastronomic service, visit the website: www.extrema.mg.gov.br

Extrema tiene lo mejor de la comida de Minas Gerais y también ofrece platos preparados a partir de otras referencias culinarias, con restaurantes y bares que refuerzan la escena gastronómica local y que se presentan a los residentes y turistas en las mejores instalaciones de la ciudad.

Cada año, la ciudad cuenta con los festivales gastronómicos como "Sabores da Roça" y "Comida de Boteco", donde el público también puede degustar las delicias de la región. Para obtener más informaciones sobre el servicio gastronómico, visite el sitio web: www.extrema.mg.gov.br



CONSERVADOR DAS ÁGUAS

Conservador das Águas
Conservador das Águas

Extrema é um dos cinco municípios mineiros da região de cabeceiras da Bacia Hidrográfica do Rio Piracicaba, integrante dos Comitês PCJ. O Município destaca-se no âmbito da preservação ambiental e dos recursos hídricos como pioneiro no Brasil na implantação de pagamentos por serviços ambientais. A grande iniciativa do município relacionada à preservação do meio ambiente é o Projeto Conservador das Águas, que existe oficialmente desde 2005 e foi vencedor de vários prêmios, incluindo o "Prêmio Internacional de Dubai 2012 de Melhores Práticas para Melhoria das Condições de Vida", promovido pelo Programa das Nações Unidas para Assentamentos Humanos (Habitat/ONU).

O espaço é aberto para visitação das áreas de preservação por meio do Turismo Educacional através de passeios guiados e previamente agendados.

Para mais informações acesse o site: www.extrematur.com.br

Extrema is one of five Minas Gerais' municipalities in the headwaters of Piracicaba River Watershed region and it is a member of the PCJ Committees. The Municipality stands out in the scope of environmental preservation and water resources. Extrema is a pioneer in Brazil in the implementation of payments for environmental services. The major initiative of the municipality related to the environment preservation is the Conservador das Águas Project, which officially exists since 2005 and has won several awards, including the "Dubai International Award for Best Practices to Improve the Living Environment", promoted by the United Nations Human Settlements Program (Habitat / UN).

Through Educational Tourism, the space is open for visiting the preservation areas through guided and previously scheduled tours.

For more information go to:
www.extrematur.com.br



Extrema es uno de los cinco municipios de Minas Gerais en las cabeceras de la región de la cuenca hidrográfica del río Piracicaba y es miembro de los Comitês del PCJ. El municipio se destaca en el ámbito de la preservación del medio ambiente y de los recursos hídricos. Extrema es pionero en Brasil en la implementación de pagos por servicios ambientales. La principal iniciativa del municipio relacionada con la preservación del medio ambiente es el Proyecto "Conservador das Águas", que existe oficialmente desde 2005 y ha ganado varios premios, entre ellos el "Premio Internacional de Dubái a las Mejores Prácticas para Mejorar las Condiciones de Vida", promovido por el Programa de las Naciones Unidas para los Asentamientos Humanos (Hábitat / ONU).

A través del turismo educativo, el espacio está abierto para visita las áreas de conservación a través de visitas guiadas y programadas previamente.

Para más informaciones visite:
www.extrematur.com.br





Production Associated to Tourism
Producción Asociada al Turismo

PRODUÇÃO ASSOCIADA AO TURISMO

Venha apreciar a diversidade do artesanato local, sentir o cheiro do café passado na hora, o gostinho do queijo mineiro bem como a variedade de alimentos de tradição cultural e, como não poderia faltar, trocar um 'dedinho' de prosa com um povo hospitaleiro que te espera de braços abertos!

Com a Produção Associada ao Turismo valorizamos aqueles que fazem das artes seu modo de viver, propiciando sabores e saberes, encontros e vivências, compartilhando experiências dessa gente que nasceu e cresceu convivendo com a natureza e aprendendo com ela.

São as riquezas, os valores e os sabores, dons e talentos da cultura local, recordações únicas que ficarão para sempre na memória!

Você encontrará os produtos para comercialização na Associação de Artistas e Artesãos de Extrema (CREARTE), na Feira do Produtor Rural (ambos situados na praça Presidente Vargas), nos ateliês e empreendimentos credenciados.

Para mais informações acesse o catálogo da Produção Associada ao Turismo no site: www.extrematur.com.br

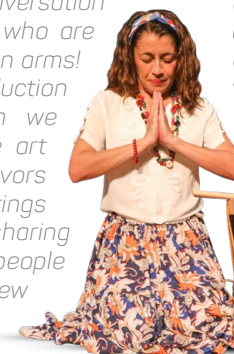


Come and enjoy the diversity of local handicrafts, smell the fresh coffee, taste the Minas Gerais cheese as well as the variety of food of our cultural tradition. Also, you cannot miss the opportunity to carry out a conversation with hospitable people who are waiting for you with open arms! With the Production Associated to Tourism we value those who make art for a living, providing flavors and knowledge, meetings and the opportunity of sharing experiences with these people who were born and grew up living with nature and learning from it.

These are the riches, the values and the flavors, the gifts and talents of the local culture - they are unique memories that will be forever in the memory!

You will find the products for sale in the Association of Artists and Artisans of Extrema (CREARTE, in Portuguese), the Rural Producer Fair (both located at the Presidente Vargas square), in the ateliers and accredited enterprises.

For more information, access the catalog of the Production Associated to Tourism at: www.extrematur.com.br



Ven y disfruta de la diversidad de artesanías locales, huele el café recién hecho, prueba el queso Minas Gerais y la variedad de comida de nuestra tradición cultural. Además, ¡Usted no puede perder la oportunidad de mantener una conversación con personas hospitalarias que te esperan con los brazos abiertos!

Con la Producción Asociada al Turismo, valoramos a aquellos que hacen arte para vivir, brindando sabores y conocimientos, reuniones y la oportunidad de compartir experiencias con estas personas que nacieron y crecieron viviendo con la naturaleza y aprendiendo de ella.

Estas son las riquezas, los valores y los sabores, los dones y talentos de la cultura local. ¡Son recuerdos únicos que quedarán para siempre en su memoria!

Usted encontrará los productos a la venta en la Asociación de Artistas y Artesanos de Extrema (CREARTE, en portugués), la Feria de Productores Rurales (ambos ubicados en la plaza Presidente Vargas), en los talleres y empresas acreditadas.

Para más informaciones, acceda al catálogo de la Producción Asociada al Turismo en: www.extrematur.com.br



CULTURA

Culture/Cultura

Integrante do Circuito Turístico Serras Verdes do Sul de Minas, Extrema conta com um calendário de eventos de atividades culturais o ano inteiro, tais como:

Carnaval, Encontro de Bandas, Encontro de Corais, Exposições de Artes, Extrema Motocross Fest, Extrema Pró Rock, Festa dos Imigrantes, Festa do Peão Boiadeiro, Festival Comida de Boteco, Festival Sabores da Roça, Natal, Sons e Sabores do Nosso Nordeste e Festival de Inverno, que abriga o Extremamente Caipira, Extrema Mostra de Teatro, Feira Holística, Festival da Canção, Mostra de Dança, Noite de Jazz e Blues, Festival Literário e Festival da Canção Popular de Extrema, dentre outros.

Vir para cá é voltar revigorado e com história para contar. Com certeza, sua melhor opção para viver momentos maravilhosos junto à natureza e atividades de lazer para todas as idades.

Para mais informações acesse o calendário de eventos no site: www.extrematur.com.br

As a member of the Serras Verdes Tourist Circuit in the south of Minas Gerais, Extrema counts on a cultural activities calendar of events all year round, such as:

Carnival, Bands Meeting, Corals Meetings, Art Exhibitions, Extrema Motocross Fest, Extrema Pro-Rock, Immigrant's Festival, Peão do Boiadeiro Celebration, Boteco Food Festival, Sabores da Roça Festival and Winter Festival, which, by its turn, holds the "Extremely Caipira", the "Extrema Theater Show", the "Holistic Fair", the "Song Festival", the "Dance Show", the "Jazz and Blues Night", the "Literary Festival" and the "Extrema Popular Song Festival", among others.

To come here is to come back home refreshed and with histories to share. Extrema is, for sure, your best option to live wonderful moments together with nature and to enjoy leisure activities for all ages.

For more information access the calendar of events on the website: www.extrematur.com.br

Como miembro del Circuito Turístico "Serras Verdes" en el sur de Minas Gerais, Extrema cuenta con un calendario de actividades culturales durante todo el año, como:

Carnaval, Encuentro de Bandas, Encuentro de Corales, Exposiciones de Arte, Celebración Peão do Boiadeiro, Festival Comida de Boteco, Festival Sabores da Roça y Festival de Invierno, que a su vez celebra el "Extremadamente Caipira", la "Muestra de Teatro Extrema", la "Feria Holística", el "Festival de la Canción", la "Muestra de Danza", la "Noche de Jazz y Blues", el "Festival Literario" y el "Festival de la Canción Popular de Extrema", entre otros.

Venir aquí es volver a casa renovado y con historias para compartir. Extrema es, sin duda, la mejor opción para vivir momentos maravillosos con la naturaleza y disfrutar de actividades de ocio para todas las edades.

Para más informaciones acceda al calendario de eventos en la página web: www.extrematur.com.br



ESPORTE E AVENTURA

*Sports and Adventure
Deportes y Aventura*

Cercada por uma natureza exuberante, o município oferece muita adrenalina e opções para os amantes dos esportes de aventura e atividades ao ar livre. Tudo isso num cenário natural de tirar o fôlego, tendo a Serra da Mantiqueira e o Rio Jaguari como principais atrativos naturais para a prática das diversas modalidades, tais como: voo livre, rapel, rafting, cavalgadas, trekking, enduro, caminhadas, bike, canoagem e passeios de jeep.

Para mais informações sobre serviços acesse o site: www.extrematur.com.br

Surrounded by a stunning nature, Extrema offers plenty of adrenaline and options for lovers of adventure sports and outdoor activities. All this in a breathtaking natural setting, with Serra da Mantiqueira and Jaguari River as the main natural attractions for practicing varied modalities, such as: free flight, rappelling, rafting, horseback riding, trekking, motocross, hiking, cycling, canoeing and jeep tours.

For more information on services, visit the website: www.extrematur.com.br

Rodeado de una naturaleza impresionante, Extrema ofrece mucha adrenalina y opciones para los amantes de los deportes de aventura y actividades al aire libre. Todo esto en un entorno natural impresionante, con la Serra da Mantiqueira y el río Jaguari como las principales atracciones naturales para practicar diversas modalidades, tales como: vuelo libre, rappel, rafting, paseos a caballo, senderismo, motocross, caminatas, ciclismo, piragüismo y excursiones en jeep.

Para obtener más informaciones sobre los servicios, visite el sitio web: www.extrematur.com.br





Seja através da cultura local, pela natureza exuberante ou por sua gente hospitaleira e acolhedora, Extrema reserva inúmeras surpresas. Rica em detalhes, cores e sabores, sons e sensações, o município é o lugar ideal para viver experiências inesquecíveis em um destino rico por excelência para a prática de Turismo de Natureza em Minas Gerais.

Sejam Bem-Vindos!

Whether through the local culture, by the exuberant nature or by its hospitable and welcoming people, Extrema holds countless surprises: rich details, colors and flavors, sounds and sensations that make the municipality the ideal scenario to live an unforgettable experience, in a destination par excellence, for the practice of Nature Tourism in Minas Gerais.

Welcome!

Ya sea a través de la cultura local, la naturaleza exuberante, o de la gente hospitalaria y acogedora, Extrema tiene innumerables sorpresas: ricos detalles, colores y sabores, sonidos y sensaciones que hacen del municipio el escenario ideal para vivir una experiencia inolvidable, en un destino de excelencia, para la práctica del turismo de naturaleza en Minas Gerais.

¡Bienvenidos!



Acesse o Mapa Turístico de Extrema
usando o QRcode ou pelo link
www.extrematur.com.br/mapaturistico



CONTATOS: *(Contacts/contactos)*

CIT (Centro de Informações Turísticas)

Praça Presidente Vargas nº 100

+55 35 3435-3711

FUNCIONAMENTO: *(Operation/operación)*

de Segunda a Sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Sábados, domingos e feriados, das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Para mais informações sobre serviços, atrativos, eventos e roteiros, acesse:

(For more information about services, attractions, events and roadmaps, go to: /

Para más información sobre servicios, atractivos, eventos y guiones, acceda a:

www.extrematur.com.br



SECRETARIA
DE TURISMO

